

Утверждаю:  
директор школы № 5 И.С. Мишлина



Школа

МКОУ "Перекопская С Ш" 7-11 лет

Отд./корп

день 5

03.10.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                         | Выход, г | Цена   | Калорийность | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 175    | Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом | 160      |        | 206,00       | 10,86 | 27,76    |
|            | хлеб        | 2      | Бутерброд с повидлом 30/20                    | 50       |        | 156,00       | 5,00  | 25,20    |
|            | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром                                 | 200      |        | 58,00        | 0,20  | 15,00    |
|            |             | 338    | Фрукты свежие (яблоко)                        | 120      | 124,32 | 68,40        | 0,60  | 14,30    |
|            |             |        |                                               |          |        |              |       |          |
|            |             |        |                                               |          |        |              |       |          |
|            |             |        |                                               |          |        |              |       |          |
|            | итого:      |        |                                               | 530      | 124,32 | 488,40       | 16,66 | 82,26    |
| Обед       |             |        |                                               |          |        |              |       |          |
|            |             |        |                                               |          |        |              |       |          |
|            |             |        |                                               |          |        |              |       |          |
|            |             |        |                                               |          |        |              |       |          |
|            |             |        |                                               |          |        |              |       |          |
|            |             |        |                                               |          |        |              |       |          |
|            |             |        |                                               |          |        |              |       |          |
|            | итого       |        |                                               |          |        |              |       |          |